Ressort: Entertaiment

Armin Rohde: Ich fühle mich wie Mitte 40

Berlin, 27.04.2015, 18:08 Uhr

GDN - Schauspieler Armin Rohde, der Anfang April seinen 60. Geburtstag gefeiert hat, fühlt sich nach eigenen Angaben wie Mitte 40. Grund seien vor allem Veränderungen in seinem Lebensstil: "Abnehmen, fitter werden, meine Ernährung umstellen habe ich schon seit einem Jahr in Arbeit", sagte Rohde im Interview mit den "Stuttgarter Nachrichten". "Und ich fühle mich jetzt deutlich besser. Als ich damit anfing, habe ich mich gefühlt wie ein alter Mann."

Hin und wieder genehmige er sich dennoch eine Tafel Schokolade, die er "bewusst und ohne schlechtes Gewissen" genieße. "Aber ich weiß in dem Moment auch, dass das eine halbe Stunde auf dem Rudergerät für mich bedeutet, dabei trainiere ich die Kalorien wieder ab."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-53652/armin-rohde-ich-fuehle-mich-wie-mitte-40.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619